

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ №21 "Светлячок"  
\_\_\_\_\_ Т.А. Куриленко

Пр. № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

**Организация режима в подготовительной группе № 04  
(6 – 7 лет) – 12-ти часовой режим работы  
(холодный период)**

Мероприятия	Время проведения	
<i>Рекомендованный режим дома</i>		
Подъем, утренний туалет, закаливание	06.00-06.30	
<i>В дошкольном учреждении</i>		
Прием и осмотр детей, самостоятельные игры, индивидуальная работа с детьми, утренняя гимнастика	7.00-08.35	
Подготовка к завтраку, завтрак.	08.35-9.00	
Самостоятельная деятельность, игры, общественно полезный труд	09.00-09.10	
Непосредственно образовательная деятельность	<b>Вторник</b>	1. НОД 9.10-9.40 2 .НОД 9.50-10.20 3. НОД 11.45-11.15
	<b>Понедельник Среда Четверг Пятница</b>	1. НОД 9.10-9.40 2 .НОД 9.50-10.20 3. НОД 10.40-11.10
Второй завтрак	10.20-10.30	
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа с детьми)	<b>Понедельник Среда Четверг Пятница</b>	11.10- 12.20
	<b>Вторник</b>	10.40—11.30
	<b>Вторник</b>	11.30-12.30
Возвращение с прогулки.	<b>Понедельник Среда Четверг Пятница</b>	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.50	
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.50-15.20	
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливание.	15.20-15.30	
Игры, самостоятельная деятельность детей, игры, совместная деятельность детей и взрослых, кружковая работа	15.30-16.15	
Уплотнённый полдник	16.15-16.35	
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.35-19.00	
<i>Рекомендованный режим дома</i>		
Прогулка с детьми, наблюдение, повторение правил безопасного поведения на улице, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры.	19.00 -21.00	
Ночной сон	21.00 - 06.00	