

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ №21 "Светлячок"
_____ Т.А. Куриленко

Пр. № _____ от _____

**Организация режима в средней группе № 03.
(4-5 лет) – 12-ти часовой режим работы
(холодный период)**

Мероприятия	Время проведения	
<i>Рекомендованный режим дома</i>		
Подъем, утренний туалет, закаливание	06.00-07.00	
<i>В дошкольном учреждении</i>		
Прием и осмотр детей, самостоятельные игры, индивидуальная работа с детьми, утренняя гимнастика	7.00-08.30	
Подготовка к завтраку, завтрак.	08.30-09.00	
Самостоятельная деятельность, игры, общественно полезный труд	09.00- 09.10	
Непосредственно образовательная деятельность	Понедельник Вторник Пятница	9.10-9.30 9.40-10.00
	Среда	9.10-9.30 10.20-10.40
	Четверг	9.10-9.30 11.40-12.00
	Среда Четверг	9.30-10.00
Самостоятельная деятельность, игры, общественно полезный труд, чтение художественной литературы	9.30-10.00	
Второй завтрак	10.00-10.10	
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа с детьми)	Понедельник, вторник, пятница	
	10.10- 12.00	
	Четверг	10.10- 11.30
	12.00-12.30	
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30-15.00	
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливание.	15.00-15.20	
Игры, самостоятельная деятельность детей, игры, совместная деятельность детей и взрослых, <i>кружковая работа</i>	15.20-16.00	
Уплотненный полдник	16.00- 16.30	
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.30-19.00	
<i>Рекомендованный режим дома</i>		
Прогулка с детьми, наблюдение, повторение правил безопасного поведения на улице, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры.	19.00 -21.00	
Ночной сон	21.00 - 06.00	