

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ №21 "Светлячок"
Т.А. Куриленко

Пр. № _____ от _____

**Организация режима в средней группе №08.
(4-5 лет)- 10,5-ти часовой режим работы
(холодный период)**

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>	
<i>Рекомендованный режим дома</i>		
Подъем, утренний туалет, закаливание	06.00-07.00	
<i>В дошкольном учреждении</i>		
Прием и осмотр детей, самостоятельные игры, индивидуальная работа с детьми, утренняя гимнастика, общественно полезный труд	7.30-08.25	
Подготовка к завтраку, завтрак.	08.25-9.00	
Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы.	09.00 – 9.10	
НОД	Понедельник Пятница	09.10-09.30 11.40-12.00
	Вторник Среда	9.10-9.30 9.40-10.00
	Четверг	9.10-9.30 10.20-10.40
Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы.	09.40. -10.00	
Второй завтрак	10.00-10.10	
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа с детьми)	Понедельник Пятница	10.10-11.30
	Вторник Среда	10.10-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00-12.30	
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00	
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.00-15.00	
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливание.	15.00-15. 20	
Игры, самостоятельная деятельность детей, игры, совместная деятельность детей и взрослых, <i>кружковая работа</i>	15.20-15.50	
Уплотненный полдник	15.50-16.10	
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.10-19.00	
<i>Рекомендованный режим дома</i>		
Прогулка с детьми, наблюдение, повторение правил безопасного поведения на улице, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры.	19.00 -21.00	
Ночной сон	21.00 - 06.00	

