

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МБДОУ №21 "Светлячок"
 _____ Т.А. Куриленко
 Пр. № _____ от _____

**Организация режима в старшей группе №11
 (5- 6 лет) - 12-ти часовой режим работы
 (холодный период)**

Мероприятия	Время проведения	
<i>Рекомендованный режим дома</i>		
Подъем, утренний туалет, закаливание	06.00-06.30	
<i>В дошкольном учреждении</i>		
Прием и осмотр детей, самостоятельные игры, индивидуальная работа с детьми, утренняя гимнастика Самостоятельная деятельность, игры, общественно полезный труд	7.00-08.35	
Подготовка к завтраку, завтрак.	08.35-09.00	
Самостоятельная деятельность, игры, общественно полезный труд	09.00- 09.10	
НОД	Понедельник Среда Четверг	1 .НОД 9.10-9.35 2. НОД 09.45-10.10 3.НОД 15.20-15.45
	Вторник	1 НОД 9.10-9.35 2 НОД 10.40-11.05
	Пятница	1 НОД 9.10-9.35 2 НОД 11.45-12.10
Самостоятельная деятельность, игры, общественно полезный труд	Понедельник Среда Четверг	9.50--10.10
	Вторник Пятница	9.40-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20	
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа с детьми)	Пятница	10.20-11.30
		10.20- 12.00
Возвращение с прогулки	Вторник	10.30-11.45
Возвращение с прогулки,	Понедельник Среда Четверг Пятница	12.00-12.20
подготовка к обеду, обед	12.30-13.00	
Подготовка ко сну, Дневной сон	13.00-15.00	
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливание.	15.00-15.15	
Игры, самостоятельная деятельность детей, игры, совместная деятельность детей и взрослых, <i>кружковая работа</i>	15.15 -16.10	
Уплотнённый полдник	16.10 – 16.35	
Непосредственно образовательная деятельность	Понедельник, среда, четверг.	15.20 – 15.45
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.35-19.00	
<i>Рекомендованный режим дома</i>		
Прогулка с детьми, наблюдение, повторение правил безопасного поведения на улице, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры.	19.00 -21.00	
Ночной сон	21.00 - 06.00	