

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ №21 "Светлячок"
_____ Т.А. Куриленко

Пр. № _____ от _____

**Организация режима в подготовительной группе № 10
(6 – 7 лет) – 12-ти часовой режим работы
(холодный период)**

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
<i>Рекомендованный режим дома</i>	
Подъем, утренний туалет, закаливание	06.00-06.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием и осмотр детей, самостоятельные игры, индивидуальная работа с детьми, утренняя гимнастика	7.00-08.35
Подготовка к завтраку, завтрак.	08.35-9.00
Самостоятельная деятельность, игры, общественно полезный труд	09.00-09-10
Непосредственно образовательная деятельность	1 НОД 9.10-9.40 2 НОД 9.50-10.20 3 НОД 10.40-11.10
Второй завтрак	10.20-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа с детьми)	11.10- 12.20
	12.20-12.30
Возвращение с прогулки.	
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливание.	15.20-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, игры, совместная деятельность детей и взрослых, кружковая работа	15.30-16.15
Уплотнённый полдник	16.15-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.35-19.00
<i>Рекомендованный режим дома</i>	
Прогулка с детьми, наблюдение, повторение правил безопасного поведения на улице, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры.	19.00 -21.00
Ночной сон	21.00 - 06.00

