

УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий МБДОУ №21 "Светлячок"  
 \_\_\_\_\_ Т.А. Куриленко  
 Пр. № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

**Организация режима в старшей группе № 09  
 (5- 6 лет) – 12-ти часовой режим работы(холодный период)**

Мероприятия	Время проведения	
<i>Рекомендованный режим дома</i> Подъем, утренний туалет, закаливание	06.00-06.30	
<i>В дошкольном учреждении</i>		
Прием и осмотр детей, самостоятельные игры, индивидуальная работа с детьми, утренняя гимнастика Самостоятельная деятельность, игры, общественно полезный труд	7.00-08.35	
Подготовка к завтраку, завтрак.	08.35-09.00	
Самостоятельная деятельность, игры, общественно полезный труд	09.00- 09.10	
НОД	Понедельник Вторник Пятница	1 НОД 9.10-9.35 2 НОД 11.45-12.10 3 НОД 15.20-15.45
	Среда	1 НОД 9.10-9.35 2 НОД 11.45-12.10
	Четверг	1 НОД 9.10-9.35 2 НОД 10.40-11.05
Второй завтрак	10.10-10.20	
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа с детьми)	Понедельник Вторник Среда Пятница	10.20- 11.35
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	12.20-12.30	
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30-15.00	
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливание.	15.00-15.15	
Игры, самостоятельная деятельность детей, игры, совместная деятельность детей и взрослых, <i>кружковая работа</i>	15.15 -16.10	
Уплотнённый полдник	16.10 – 16.35	
Непосредственно образовательная деятельность	Понедельник, вторник, пятница	15.20 – 15.45
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.35-19.00	
<i>Рекомендованный режим дома</i>		
Прогулка с детьми, наблюдение, повторение правил безопасного поведения на улице, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры.	19.00 -21.00	
Ночной сон	21.00 - 06.00	