

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МБДОУ №21 "Светлячок"
 Т.А. Куриленко
 « 13 » 05 2024 г.
 Пр. № 125

**Организация режима в средней группе №08.
 (4-5 лет)- 10,5-ти часовой режим работы
 (теплый период)**

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
<i>Рекомендованный режим дома</i> Подъем, утренний туалет, закаливание	06.00-06.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием и осмотр детей, самостоятельные игры, индивидуальная работа с детьми, утренняя гимнастика общественно полезный труд	7.00-08.25
Подготовка к завтраку, завтрак.	08.25-09.00
Второй завтрак	10-00 – 10-10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа с детьми), непосредственно образовательная деятельность, солнечные и воздушные процедуры, самостоятельная деятельность	09.00- 11.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.30-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.20-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливание.	15.00-15.20
Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	15.20-15.50
Уплотненный полдник	15.50- 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.10-19.00
<i>Рекомендованный режим дома</i>	
Прогулка с детьми, наблюдение, повторение правил безопасного поведения на улице, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры.	19.00 -21.00

Ночной сон

21.00 - 06.00